

¿lo siento...?



Historias para entender las emociones

rbm

red de bibliotecas municipales



Ayuntamiento
de Salamanca

LAS EMOCIONES EN LA LITERATURA INFANTIL

Las emociones nos acompañan allí donde vamos: nunca nos abandonan. **Sentimos en todo momento**, incluso cuando estamos en paz.

La literatura infantil juega un papel crucial en el desarrollo emocional de los niños, fomentando la autorregulación emocional y la empatía. A través de cuentos y relatos, los niños pueden aprender a explorar situaciones y personajes que representan emociones intensas, como el miedo, la angustia o la frustración, y les ayuda a canalizar estas emociones para un aprendizaje emocional saludable.

Desde la biblioteca presentamos una selección de libros para **niños de 4 a 6 años** que pueden ayudarles en este “emocionante” camino . Pero no olvidemos que para que ellos puedan crecer emocionalmente, los padres, educadores y demás adultos de su entorno también necesitamos formarnos para acompañarles y que ese crecimiento sea positivo. Para ello hemos añadido un bloque de libros de nuestra sección SOSmos Padres, que aporta una herramienta fundamental para trabajar nuestra Inteligencia emocional.

Y tú. ¿Lo sientes...?!

ALEGRÍA	AMOR	AUTOESTIMA
<p>Así es mi sonrisa Jo Witek Christine Roussey (il.) Bruño, 2022 (Cubilete)</p> <p>Mateo, el gran regalo Marisa López Soria Carmen Queralt (il.) Narval, 2020</p> <p>Nariz roja Valentina Rizzi Sergio Olivotti (il.) Bookolia, 2019</p> <p>Un día de pasos alegres Raquel Díaz Reguera Narval, 2012</p>	<p>Antes de ti Bea Taboada Ricard López (il.) B de Blok, 2024</p> <p>El banco azul Albert Asensio Babulinka Books, 2016 (Libros para la educación emocional)</p> <p>Mi amor Beatrice Alemagna Fondo de Cultura Económica, 2009 (Los Primerísimos)</p> <p>Mr Tutti y las 100 gotas de agua Noh In-Kyung Barbara Fiore, 2015</p> <p>¿Qué es el amor? Katie Daynes Daniela Sosa (il.) Usborne, 2024 (Pequeñas grandes preguntas)</p> <p>¡Vamos, dilo! Charlotte Zolotow Charlotte Voake (il.) Corimbo, 2021</p>	<p>El punto Peter H. Reynolds Serres, 2003</p> <p>Guapa canta Canizales Apila, 2022 (Guapa)</p> <p>Hablo como el río Jordan Scott Sydney Smith (il.) Libros del Zorro Rojo, 2021</p> <p>Me gusto: nunca viene mal un poquito de autoestima Jamie Lee Curtis Laura Cornell (il.) Serres, 2005</p> <p>¡Sé tú mismo y nada más! Nadia Budde Takatuka, 2014</p> <p>Si yo tuviera una púa Eva Clemente y Teresa Arias Emonautas, 2018 (Me lo dijo un pajarito)</p>

BONDAD

*El gran libro de Maisy sobre la
bondad*

Lucy Cousins
Combel, 2025
(Maisy)

CELOS

El rey de la casa

Marta Altés
Blackie Books, 2015

Grandes amigos

Linda Sarah
Benji Davies (il.)
Andana, 2016

Helio con H

Susana Gómez Redondo
Armand (il.)
Takataka, 2015

**Los superhéroes también se
sienten solos**

Isaura Lee
Christian Inaraja (il.)
Edebé, 2015
(Soy un superhéroe, 1)

Pepper y Poe

Frann Preston-Gannon
Lata de Sal, 2017
(Gatos)

EMPATÍA

El cuento de la cuerda

Elena Mesonero
Babidi-bú, 2023
(La casita esdrújula)

El lobo de los cuentos

Elena Gromaz Ballesteros
CreateSpace Independent
Publishing Platform, 2015

**El pirata de las estrellas:
una divertida historias sobre la
amistad y la empatía**

Albert D. Arrayás
Babulinka Books, 2015

Perdido

Mariajo Ilustrajo
Bindi Books, 2023

**Sensibles: un cuento para
abrazar lo que sentimos**

Miriam Tirado
Marta Moreno (il.)
B de Block, 2024

ENFADO

Calma

Carol Thompson
Tramuntana, 2015

El enfado

Adolfo Serra
Ester García (il.)
Edeivives, 2017
(Filipo y Leo, 3)

Enfadados

Roberto Aliaga
Miguel Cerro (il.)
La fragatina, 2015

¡No soy un monstruo!

Shinsuke Yoshitake
Libros del Zorro Rojo, 2021

**Pati es supersimpático: (aunque
también tiene algún día malo...)**

Kaye Umansky
Ben Mantle (il.)
Bruño, 2023 (Cubilete)

¡Yo no he sido!

Marta Altés
Blackie Books, 2024
(Blackie Little)

ENVIDIA

El enigma de Villagallina

Albert Arrayás
Babulinka Books, 2017

**El jardín del vecino siempre
es más verde**

Gala Pont
Blackie Books, 2024
(Blackie Little)

El secreto de Tom Osochiruco

Fulvia Degl'Innocenti
Roberto Lauciello (il.)
Lóguez, 2013

Gato rojo, gato azul

Jenni Desmond
Lata de Sal, 2013
(Gatos)

¡Mira lo que tengo!

Anthony Browne
Intermon Oxfam, 2011

FELICIDAD

El vendedor de felicidad

Davide Cali
Marco Somá (il.)
Libros del Zorro Rojo, 2020

Mateo en las nubes

Daniel Monedero
Anna Laura Cantone (il.)
Edeivives, 2015
(El fabuloso Mateo, 6)

¿Qué es la felicidad?

Luca Tortolini
Marco Somá (il.)
Anaya, 2025

¿Qué nos hace felices?

Marie-Agnès Gaudrat
Carme Solé Vendrell (il.)
Vicens Vives, 2018
(VV Kids)

Querida felicidad

Helme Heine
Lóguez, 2014

IRA

¡Soy un dragón!

Thierry Robberecht
Philippe Goossens (il.)
Edelvives, 2003

Su Alteza Lodo, Princesa de Barro

Beatrice Alemagna
A buen paso, 2025

Vaya rabieta

Mireille d'Allancé
Corimbo, 2000

MIEDO

El libro valiente

Moni Port
Takatuka, 2013

Los monstruos de casa

Enrique Benítez Bellón
Thule, 2022
(Tramuntojo)

Quitapenas

Anthony Browne
Kalandraka, 2025

Rita, la pajarita miedosa

Tülin Kozikoglu
Sedat Girgin (il.)
Flamboyant, 2016
(Los cuentos de Leyla Fonten)

Todo lo que sé del miedo

Jaume Copons
Pep Montserrat (il.)
Combel, 2019

NOSTALGIA

El árbol de los recuerdos

Britta Teckentrup
NubeOcho, 2013
(Somos ocho)

Perdido y encontrado

Oliver Jeffers
Fondo de Cultura Económica
(Los Especiales de A la orilla del viento)

¿Te acuerdas?

Sydney Smith
Libros del zorro rojo, 2024

RABIA

¡Odio el mundo!

Sophy Henn
Timun Mas, 2025

Pataletas

Gabriela Keselman
Pau Estrada (il.)
La Galera, 1999
(Sin palabras, 2)

Por qué la señora G. se volvió tan gruñona...: y por qué ahora vuelve a ser tan encantadora

Sonja Bougaeva
Takatuka, 2015

Por una manzana

Neus Caamaño
Tres Tigres Tristes, 2018

Rabietas

Susana Gómez Redondo
Anna Aparicio Català (il.)
Takatuka, 2014

SOLEDAD

El rey Solito

Rafael Estrada
Jesús Gabán (il.)
Libros de las malas compañías,
2016

La vida sin Santi

Andrea Maturana
Francisco Javier Olea (il.)
Fondo de Cultura Económica, 2014
(Los especiales de A la orilla del viento)

Mi gran árbol

Jacques Goldstyn
Tramuntana, 2016

Soledades

Neus Moscada
Chiara Fatti (il.)
OOQ, 2008 (Colección Q)

Un hogar para Pequeño Oso

Britta Teckentrup
NubeOcho, 2024 (Somos8)

Vacío

Catarina Sobral
Adriana Hidalgo, 2016
(Pipala)

TIMIDEZ

Los reflejos de Hariett

Marion Kadi
Barbara Fiore, 2023

Mi gran amigo

Éric Battut
Tramuntana, 2013

Romeo y Julieta

Mario Ramos
Corimbo, 2005

TRISTEZA

VALENTÍA

LABORATORIO DE EMOCIONES

El elefante en la sombra

Nadine Robert
Valerio Vidali (il.)
Libros del Zorro Rojo, 2022

El nuevo amigo

Charlotte Zolotow
Benjamin Chaud (il.)
Siruela, 2024 (Siruela ilustrada)

La enorme nada

María Baranda
Maite Gurrutxaga (il.)
Fondo de Cultura Económica, 2015
(Los especiales de A la orilla del viento)

Si lloras como una fuente

Noemi Vola
Takataka, 2023

Un mar de tristeza

Anna Ludica, Chiara Vignocchi y
Silvia Borando
Kókinos, 2018

Virginia Wolf

Kyo Maclear
Isabelle Arsenault (il.)
Jaguar, 2013 (Miau)

¡Arriba las patas!

Catharina Valcex
Birabiro, 2015

Círculo

Mac Barnett y Jon Klassen
NubeOcho, 2024
(Somos8)

Irene la valiente

William Steig
Blackie Books, 2018
(Blackie little)

La niña leona

Olivia Hope y Fionna Woodcock
Maeva, 2025

Lily va de paseo

Satoshi Kitamura
Océano Travesía, 2023

Niños valientes

Manuela Olfen
Serres, 2005

Alexander Von Biscuit y la búsqueda del abrazo perfecto

Oren Lavie
Anke Kuhl (il.)
Takataka, 2024

Así es mi corazón

Jo Witek
Christine Roussey (il.)
Bruño, 2014
(Cubilete)

Bajo el mismo cielo

Britta Teckentrup
Bruño, 2017
(Cubilete)

¿Cómo te sientes?

Anthony Browne
Kalandraka, 2012
(Libros para soñar)

Con las manos

Elena Bernabé
Alba Azaola (il.)
Akíara Books, 2023
(Akíalbum, 26)

Después de las olas

Sandrine Kao
Libros del Zorro Rojo, 2024

Días como este

Oriane Smith
Alice Gravier (il.)
Libros del Zorro Rojo, 2022

El gran hotel de las emociones

Lidia Brankovic
Maeva, 2024

El hilo invisible: un cuento sobre los vínculos que nos unen

Miriam Tirado
Marta Moreno (il.)
B de Blok, 2020

El jardín de los sentimientos

Janna Carioli
Sonia M. L. Possentini (il.)
Lumen, 2017

El malestar de Conejo

Ramona Badescu
Delphine Durand (il.)
Edelvives, 2017

Estar ahí: ¿qué sientes tú?

Kathrin Schärer
Lóguez 2021

Hasta que podamos abrazarnos

Eoin McLaughlin
Polly Dunbar (il.)
Algar, 2020

Invisible: cuentos para contar entre dos

Eloy Moreno
Pablo Zerda (il.)
Nube de tinta, 2022

Laberinto del alma

Anna Llenas
Cross Books, 2022

Mi hallazgo

Silvia Vecchini
María Girón (il.)
Tramuntana, 2016

Narnuk en el bosque de las emociones

Mar de la Rosa Ignacio
"Milvilla" Julia Borrero (il.)
Ediciones Sol y Tierra, 2019

¿Qué bigotes me pasa?

María Leach
Olga de Dios (il.)
Baobab, 2023

¿Qué emoción? o Cómo saber lo que se lleva dentro

Cécile Gabriel
SM, 2007

Tipos duros: también tienen sentimientos

Keith Negley
Impedimenta, 2016

Un misterio en el bosque

Susanna Isern
Daniel Montero Galán (il.)
Cuento de Luz, 2020

Vacaciones

Blexholex
Libros del Zorro Rojo, 2018

SOSmos Padres

Cuentos para sentir: educar las emociones

Begoña Ibarrola

SM, 2003

(Para padres y maestros)

Cuentos para sentir: educar los sentimientos

Begoña Ibarrola

SM, 2003

(Para padres y maestros)

Laberinto del alma

Anna Llenas

Cross Books, 2022

Recetas de lo salvaje pequeño

Eva Manzano

Mónica Gutiérrez Serna (il.)

Thule, 2020

(Tramantojo)

Sentimientos encontrados

Gustavo Puerta Leisse

Elena Odriozola (il.)

Ediciones modernas el

embudo, 2020

(Me lo pienso)

Actividades para el desarrollo de la inteligencia emocional en los niños

GROP (Grup de Recerca en Orientació

Psicopedagògica)

Ana Zurita (il.)

Parramón, 2009

Cuentos para educar con inteligencia emocional: los niños de colores

Clara Peñalver, Sara Sánchez

Beascoa, 2014

Descubriendo emociones: un libro para conocer, entender y acompañar a tu hijo en sus sentimientos

Sonia Martínez Lomas

La Esfera de los Libros, 2020

Educación emocional y apego: pautas prácticas para gestionar las emociones en casa y en el aula

Rafael Guerrero

Libros Cúpula, 2024

Educar en inteligencia emocional

Dalia Díez Romero

Libsa, 2021

INTELIGENCIA EMOCIONAL

El poder de la presencia: cómo la presencia de los padres moldea el cerebro de los hijos y configura las personas que llegarán a ser

Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson

Alba, 2020

(Guía para padres)

Historias para aprender a gestionar tus emociones: 14 cuentos infantiles para trabajar la inteligencia emocional. Volumen II

Aurora Soto Díaz y José Losa Pérez

Jesús Ortiz (il.)

El Dodo Lector, 2021

Historias para aprender a quererte bien: 15 cuentos infantiles para trabajar la inteligencia emocional. Volumen I

Aurora Soto Díaz y José Losa Pérez

Jesús Ortiz (il.)

El Dodo Lector, 2020

Historias para aprender a superar miedos y temores: 15 cuentos infantiles para trabajar la inteligencia emocional. Volumen III

Aurora Soto Díaz y José Losa Pérez

Jesús Ortiz (il.)

El Dodo Lector, 2021

Inteligencia emocional docente

Raquel Palomera Martín

Síntesis, 2022

(Biblioteca de inteligencia emocional, 6)

Inteligencia emocional en familia

Ruth Castillo Gualda y Silvia Alava Sordo

Síntesis, 2023

(Biblioteca de inteligencia emocional, 7)

Inteligencia emocional para padres

Paloma Hornos

Toromítico, 2025

(Padres y educadores)

Manual para padres: educar y entender las emociones de nuestros hijos

Susana Merino Lorente

Editorial Verbum, 2018

(Colección Cervantes.

Manuales prácticos)

Padres brillantes, maestros fascinantes: no hay jóvenes difíciles, sino una educación inadecuada

Agusto Cury

Planeta, 2010

(Zenith)

Padres y madres emocionalmente inmaduros: cómo sanar y superar las secuelas

Lindsay C. Gibson

Sirio, 2023

Primeros auxilios emocionales para niños y adolescentes: guía para padres

Javier Urra

La Esfera de los Libros, 2017

BIBLIOTECA TORRENTE BALLESTER

Sección Infantil

Pso. Los olivos, 10-22

37005 Salamanca

Tfno. 923 282069

<https://aytosalamanca.es/cultura-educación-y-bibliotecas>

Enero-Marzo, 2026



Ayuntamiento
de Salamanca