

«cómo siento...!?



Historias para entender las emociones

rbm

red de bibliotecas municipales



Ayuntamiento
de Salamanca

LAS EMOCIONES EN LA LITERATURA INFANTIL

Las emociones nos acompañan allí donde vamos: nunca nos abandonan. **Sentimos en todo momento**, incluso cuando estamos en paz.

La literatura infantil juega un papel crucial en el desarrollo emocional de los niños, fomentando la autorregulación emocional y la empatía. A través de cuentos y relatos, los niños pueden aprender a explorar situaciones y personajes que representan emociones intensas, como el miedo, la angustia o la frustración, y les ayuda a canalizar estas emociones para un aprendizaje emocional saludable.

Desde la biblioteca presentamos una selección de libros para **niños de 4 a 6 años** que pueden ayudarles en este “emocionante” camino. Pero no olvidemos que para que ellos puedan crecer emocionalmente, los padres, educadores y demás adultos de su entorno también necesitamos formarnos para acompañarles y que ese crecimiento sea positivo. Para ello hemos añadido un bloque de libros de nuestra sección SOSmos Padres, que aporta una herramienta fundamental para trabajar nuestra inteligencia emocional.

Y tú. ¿Lo sientes...?!

ALEGRÍA

Así es mi sonrisa
Jo Witek
Christine Roussey (il.)
Bruño, 2022 (Cubilete)

Mateo, el gran regalo
Marisa López Soria
Carmen Queralt (il.)
Narval, 2020

Nariz roja
Valentina Rizzi
Sergio Olivotti (il.)
Bookolia, 2019

Un día de pasos alegres
Raquel Díaz Reguera
Narval, 2012

AMOR

Antes de ti
Bea Taboada
Ricard López (il.)
B de Blok, 2024

El banco azul
Albert Asensio
Babulinka Books, 2016 (Libros para la educación emocional)

Mi amor
Beatrice Alemagna
Fondo de Cultura Económica, 2009
(Los Primerísimos)

Mr Tutti y las 100 gotas de agua
Noh In-Kyung
Barbara Fiore, 2015

¿Qué es el amor?
Katie Daynes
Daniela Sosa (il.)
Usborne, 2024
(Pequeñas grandes preguntas)

¡Vamos, dilo!
Charlotte Zolotow
Charlotte Voake (il.)
Corimbo, 2021
(Me lo dijo un pajarito)

AUTOESTIMA

El punto
Peter H. Reynolds
Serres, 2003

Guapa canta
Canizales
Apila, 2022 (Guapa)

Hablo como el río
Jordan Scott
Sydney Smith (il.)
Libros del Zorro Rojo, 2021

Me gusto: nunca viene mal un poquito de autoestima
Jamie Lee Curtis
Laura Cornell (il.)
Serres, 2005

¡Sé tú mismo y nada más!
Nadia Budde
Takatuka, 2014

Si yo tuviera una púa
Eva Clemente y Teresa Arias
Emonautas, 2018
(Me lo dijo un pajarito)

BONDAD

El gran libro de Maisy sobre la bondad

Lucy Cousins
Combel, 2025
(Maisy)



CELOS

El rey de la casa

Marta Altés
Blackie Books, 2015

Grandes amigos

Linda Sarah
Benji Davies (il.)
Andana, 2016

Helio con H

Susana Gómez Redondo
Armand (il.)
Takatuka, 2015

Los superhéroes también se sienten solos

Isaura Lee
Christian Inaraja (il.)
Edebé, 2015
(Soy un superhéroe, 1)

Peppery Poe

Frann Preston-Gannon
Lata de Sal, 2017
(Gatos)

EMPATÍA

El cuento de la cuerda

Elena Mesonero
Babidi-bú, 2023
(La casita esdrújula)

El lobo de los cuentos

Elena Gromaz Ballesteros
CreateSpace Independent
Publishing Platform, 2015

El pirata de las estrellas:
una divertida historias sobre la
amistad y la empatía

Albert D. Arrayás
Babulinka Books, 2015

Perdido

Mariajo Ilustrajo
Bindi Books, 2023

Sensibles: un cuento para
abrazar lo que sentimos

Miriam Tirado
Marta Moreno (il.)
B de Block, 2024

ENFADO

Calma

Carol Thompson
Tramuntana, 2015

El enfado

Adolfo Serra
Ester García (il.)
Edelvives, 2017
(Filipo y Leo, 3)

Enfadados

Roberto Aliaga
Miguel Cerro (il.)
La fragatina, 2015

¡No soy un monstruo!

Shinsuke Yoshitake
Libros del Zorro Rojo, 2021

Pati es supersimpático: (aunque
también tiene algún día malo...)

Kaye Umansky
Ben Mantle (il.)
Bruño, 2023 (Cubilete)

¡Yo no he sido!

Marta Altés
Blackie Books, 2024
(Blackie Little)

ENVIDIA

El enigma de Villagollina

Albert Arrayás
Babulinka Books, 2017

El jardín del vecino siempre
es más verde

Gala Pont
Blackie Books, 2024
(Blackie Little)

El secreto de Tom Osañucco

Fulvia Degl'Innocenti
Roberto Lauciello (il.)
López, 2013

Gato rojo, gato acul

Jenni Desmond
Lata de Sal, 2013
(Gatos)

¡Mira lo que tengol

Anthony Browne
Infermon Oxfam, 2011

FELICIDAD

El vendedor de felicidad

Davide Calì
Marco Somà (il.)
Libros del Zorro Rojo, 2020

Mateo en las nubes

Daniel Menedero
Anna Laura Cantone (il.)
Edelvives, 2015
(El fabuloso Mateo, 6)

¿Qué es la felicidad?

Luca Tortolini
Marco Somà (il.)
Anaya, 2025

¿Qué nos hace felices?

Marie-Agnès Gaudrat
Carme Solé Vendrell (il.)
Vicens Vives, 2018
(VV Kids)

Querida felicidad

Helme Heine
López, 2014

TRA

MIEDO

NOSTALGIA

RABÍA

SOLEDAD

TIMIDEZ

¡Soy un dragón!

Thierry Robberecht
Philippe Goossens (il.)
Edelvives, 2003

Su Alteza Lodo, Princesa de Barro

Beatrice Alemagna
A buen paso, 2025

Vaya rabia!

Mireille d'Allancé
Corimbo, 2000

El libro valiente

Moni Port
Takatuka, 2013

Los monstruos de casa

Enrique Benítez Bellón
Thule, 2022
(Trampantojo)

Quitapenas

Anthony Browne
Kalandraka, 2025

Rita, la pajarita miedosa

Tülin Kozikoglu
Sedef Girgin (il.)
Flamboyant, 2016
(Los cuentos de Leyla Fonten)

Todo lo que sé del miedo

Jaume Copons
Pep Montserrat (il.)
Combel, 2019

El árbol de los recuerdos

Britta Teckentrup
NubeOcho, 2013
(Somos ocho)

Perdido y encontrado

Oliver Jeffers
Fondo de Cultura Económica
(Los Especiales de A la orilla
del viento)

Te acuerdas?

Sydney Smith
Libros del zorro rojo, 2024

¡Odio el mundo!

Sophy Henn
Timun Mas, 2025

Pataletas

Gabriela Keselman
Pau Estrada (il.)
La Galera, 1999
(Sin palabras, 2)

*Por qué la señora G. se volvió
tan gruñona...: ...y por qué ahora
vuelve a ser tan encantadora*

Sonja Bougaeva
Takatuka, 2015

Por una manzana

Neus Caamaño
Tres Tigres Tristes, 2018

Rabietas

Susana Gómez Redondo
Anna Aparicio Català (il.)
Takatuka, 2014

El rey Solito

Rafael Estrada
Jesús Gabán (il.)
Libros de las malas compañías,
2016

La vida sin Santi

Andrea Maturana
Francisco Javier Olea (il.)
Fondo de Cultura Económica, 2014
(Los especiales de A la orilla del
viento)

Mi gran árbol

Jacques Goldstyn
Tramuntana, 2016

Soledades

Neus Moscada
Chiara Fatti (il.)
OOQ, 2008 (Colección Q)

Un hogar para Pequeño Oso

Britta Teckentrup
NubeOcho, 2024 (Somos8)

Vacio

Catarina Sobral
Adriana Hidalgo, 2016
(Pípala)

Los refugios de Harriet

Marion Kadi
Barbara Fiore, 2023

Mi gran amigo

Éric Battut
Tramuntana, 2013

Romeo y Julieta

Mario Ramos
Corimbo, 2005

TRISTEZA

El elefante en la sombra

Nadine Robert

Valerio Vidali (il.)

Libros del Zorro Rojo, 2022

El nuevo amigo

Charlotte Zolotow

Benjamin Chaud (il.)

Siruela, 2024 (Siruela ilustrada)

La enorme nada

Maria Baranda

Maite Gurrutxaga (il.)

Fondo de Cultura Económica, 2015
(Los especiales de A la orilla del viento)

Si lloras como una fuente

Noemí Vola

Takatuka, 2023

Un mar de tristeza

Anna Ludica, Chiara Vignocchii
Silvia Borando
Kókinos, 2018

Virginia Wolf

Kyo Maclear

Isabelle Arsenault (il.)

Jaguar, 2013 (Miau)

VALENTÍA

Arriba las patas!

Catharina Valcex

Birabiro, 2015

Círculo

Mac Barnett y Jon Klassen

NubeOcho, 2024

(Somos8)

Irene la valiente

William Steig

Blackie Books, 2018

(Blackie little)

La niña leona

Olivia Hope y Fionna Woodcock

Maeva, 2025

Lily va de paseo

Satoshi Kitamura

Océano Travesía, 2023

Niños valientes

Manuela Olten

Serres, 2005

Alexander Von Biscuit y la búsqueda del abrazo perfecto

Oren Lavie

Anke Kuhl (il.)

Takatuka, 2024

Así es mi corazón

Jo Witek

Christine Roussey (il.)

Bruño, 2014

(Cubilete)

Bajo el mismo cielo

Britta Teckentrup

Bruño, 2017

(Cubilete)

¿Cómo te sientes?

Anthony Browne

Kalandraka, 2012

(Libros para soñar)

Con las manos

Elena Bernabé

Alba Azaola (il.)

Akiara Books, 2023

(Akialbum, 26)

LABORATORIO DE EMOCIONES

Después de las olas

Sandrine Kao

Libros del Zorro Rojo, 2024

Días como este

Oriane Smith

Alice Gravier (il.)

Libros del Zorro Rojo, 2022

El gran hotel de las emociones

Lidia Brankovic

Maeva, 2024

El hilo invisible: un cuento sobre los vínculos que nos unen

Miriam Tirado

Marta Moreno (il.)

B de Blok, 2020

El jardín de los sentimientos

Janna Carioli

Sonia M. L. Possentini (il.)

Lumen, 2017

El malestar de Conejo

Ramona Badescu

Delphine Durand (il.)

Edelvives, 2017

Estar ahí: ¿qué sientes tú?

Kathrin Schärer

Lóguez 2021

Hasta que podamos abrazarnos

Eoin McLaughlin

Polly Dunbar (il.)

Algar, 2020

Invisible: cuentos para contar entre dos

Eloy Moreno

Pablo Zerda (il.)

Nube de tinta, 2022

Laberinto del alma

Anna Llenas

Cross Books, 2022

Mi hallazgo

Silvia Vecchini

Maria Giron (il.)

Tramuntana, 2016

Numuk en el bosque de las emociones

Mar de la Rosa Ignacio

"Milvilla" Julia Borrero (il.)

Ediciones Sol y Tierra, 2019

¿Qué bigotes me pasa?

Maria Leach

Olga de Dios (il.)

Baobab, 2023

¿Qué emoción? o Cómo saber lo que se lleva dentro

Cécile Gabriel

SM, 2007

Tipos duros: también tienen sentimientos

Keith Negley

Impedimenta, 2016

Un misterio en el bosque

Susanna Isern

Daniel Montero Galán (il.)

Cuento de Luz, 2020

Vacaciones

Blexbolex

Libros del Zorro Rojo, 2018

SOSmos Padres

Cuentos para sentir: educar

las emociones

Begoña Ibarrola

SM, 2003

(Para padres y maestros)

Cuentos para sentir: educar

los sentimientos

Begoña Ibarrola

SM, 2003

(Para padres y maestros)

Laberinto del alma

Anna Llenas

Cross Books, 2022

Recetas de lo salvaje pequeño

Eva Manzano

Mónica Gutiérrez Serna (il.)

Thule, 2020

(Trampantojo)

Sentimientos encontrados

Gustavo Puerta Leisse

Elena Odriozola (il.)

Ediciones modernas el

embudo, 2020

(Me lo pienso)

Actividades para el desarrollo de la inteligencia emocional en los niños

GROP (Grup de Recerca en Orientació

Psicopedagógica)

Ana Zurita (il.)

Parramón, 2009

Cuentos para educar con inteligencia emocional: los niños de colores

Clara Peñalver, Sara Sánchez

Beascoa, 2014

Descubriendo emociones: un libro para conocer, entender y acompañar a tu hijo en sus sentimientos

Sonia Martínez Lomas

La Esfera de los Libros, 2020

Educación emocional y apego: pautas prácticas para gestionar las emociones en casa y en el aula

Rafael Guerrero

Libros Cúpula, 2024

Educar en inteligencia emocional

Dalia Díez Romero

Libsa, 2021

INTELIGENCIA EMOCIONAL

El poder de la presencia: cómo la presencia de los padres moldea el cerebro de los hijos y configura las personas que llegarán a ser

Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson

Alba, 2020

(Guía para padres)

Historias para aprender a gestionar tus emociones: 14 cuentos infantiles para trabajar la inteligencia emocional. Volumen II

Aurora Soto Díaz y José Losa Pérez

Jesús Ortiz (il.)

El Dodo Lector, 2021

Historias para aprender a quererte bien: 15 cuentos infantiles para trabajar la inteligencia emocional. Volumen I

Aurora Soto Díaz y José Losa Pérez

Jesús Ortiz (il.)

El Dodo Lector, 2020

Historias para aprender a superar miedos y temores: 15 cuentos infantiles para trabajar la inteligencia emocional. Volumen III

Aurora Soto Díaz y José Losa Pérez

Jesús Ortiz (il.)

El Dodo Lector, 2021

Inteligencia emocional docente

Raquel Palomera Martín

Síntesis, 2022

(Biblioteca de inteligencia

emocional, 6)

Inteligencia emocional en familia

Ruth Castillo Gualda y Silvia Alava

Sordo

Síntesis, 2023

(Biblioteca de inteligencia

emocional, 7)

Inteligencia emocional para padres

Paloma Hornos

Toromítico, 2025

(Padres y educadores)

Manual para padres: educar y entender las emociones de nuestros hijos

Susana Merino Lorente

Editorial Verbum, 2018

(Colección Cervantes. Manuales prácticos)

Padres brillantes, maestros fascinantes: no hay jóvenes difíciles, sino una educación inadecuada

Agusto Cury

Planeta, 2010

(Zenith)

Padres y madres emocionalmente inmaduros: cómo sanar y superar las secuelas

Lindsay C. Gibson

Sirio, 2023

Primeros auxilios emocionales para niños y adolescentes: guía para padres

Javier Urra

La Esfera de los Libros, 2017



BIBLIOTECA TORRENTE BALLESTER

Sección Infantil

Pso. Los olivos, 10-22

37005 Salamanca

Tfno. 923 282069

<https://aytosalamanca.es/cultura-educación-y-bibliotecas>

Enero-Marzo, 2026



Ayuntamiento
de Salamanca



Ilustraciones de Alba Azaola, tomadas del libro *Con las manos*. Akira Books, 2023