



CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO “VICTORIA ADRADOS”

PROGRAMACIÓN DEL 26 DE ENERO AL 01 DE FEBRERO DE 2026

LUNES 26 DE ENERO DEL 2026				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de atención ciudadana S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Público / Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Público / Cita Previa
Reunión mesa personas con discapacidad	Sala 2	09:00H – 11:30H	Ayuntamiento de Salamanca. Inclusión	Inscritos
Inglés para Viajes	Sala 3	10:00H - 11:00H 11:00H – 12:00H	ZOES	Inscritos
Taller de Memoria	Sala 3	12:00H - 13:00H	ZOES	Inscritos
Inglés	Sala 3	13:00H - 14:00H	ZOES	Inscritos
Historia del Arte	Sala 4	10:00H – 11:30H	ZOES	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Salón de Actos	11:00H – 12:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Ludoteca	12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Revitalización Geriátrica	Salón de Actos	12:30H - 13:30H	Ayto Salamanca Mayores	Inscritos



LUNES 26 DE ENERO 2026				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Apoyo Escolar	Sala 2	16:00H – 17:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Bailes en línea	Sala 2	17:30H – 19:00H	ZOES	Inscritos
Ingles para viajes	Sala 3	18:00H - 19:00H 19:00H - 20:00H 20:00H – 21:00H	ZOES	Inscritos
Fotografía	Sala 4	16:00H – 18:00H 18:00H – 20:00H	ZOES	Inscritos
Historia del Arte	Sala 4	20:00H – 21:30H	ZOES	Inscritos
Taichi	Salón de Actos	17:00H - 18:00H	ZOES	
Yoga	Salón de Actos	18:00H – 19:00H 19:00H – 20:00H	ZOES	Inscritos
Bailes de salón	Salón de Actos	20:15H - 21:45H	ZOES	Inscritos
Ludoteca Municipal + reuniones coordinación	Ludoteca	16:30H – 19:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Yoga	Ludoteca	20:00H – 21:00H 21:00H – 22:00H	ZOES	Inscritos



MARTES 27 DE ENERO DE 2026				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de atención ciudadana S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Público / Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Público / Cita Previa
Historia del Arte	Sala 2	10:00H – 11:30H 11:30H – 13:00H	AMIS	Inscritos
Inglés para Viajes	Sala 3	10:00H - 11:00H 11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H 13:00H – 14:00H	ZOES	Inscritos
Educación en Familia	Sala 4	10:30H – 12:00H	CEAS San Bernardo	Inscritos
Arte	Sala 4	12:10H – 13:30H	ZOES	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Taichi	Salón de Actos	11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Ludoteca	09:00H – 10:00H 10:00H - 11:00H	ZOES	Inscritos



MARTES 27 DE ENERO DE 2026				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Apoyo Escolar	Sala 2	16:30H – 18:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Proyecto IMPRO (ensayos teatro)	Sala 2	19:00H – 22:00H	SURYA	Inscritos
Historia de la Provincia	Sala 4	17:00H – 18:30H 18:45H – 20:15H	ZOES	Inscritos
Arte	Sala 4	20:10H – 21:30H	ZOES	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	17:00H – 18:00H 18:00H – 19:00H 19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H 21:00H - 22:00H	ZOES	Inscritos
Ludoteca Municipal	Ludoteca	16:30 H - 19:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Convocados



MIÉRCOLES 28 DE ENERO DE 2026

Mañana

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de Atención Ciudadana S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Público / Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Público / Cita Previa
Historia General	Sala 2	10:00H – 11:30H	AMIS	Inscritos
Historia del Arte	Sala 2	12:00H – 13:30H	ZOES	Inscritos
Inglés para viajes	Sala 3	11:00H – 12:00H	ZOES	Inscritos
Memoria	Sala 3	12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Inglés	Sala 3	13:00H – 14:00H	ZOES	Inscritos
Taller Personas en Soledad	Sala 4	10:00H – 13:00H	Salamanca Acompaña	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Salón de Actos	11:00H – 12:00H	ZOES	Inscritos
Revitalización Geriátrica	Salón de Actos	12:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Yoga	Ludoteca	12:00H-13:00H	ZOES	Inscritos



MIÉRCOLES 28 DE ENERO DE 2026				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Reunión Comisión Ciudadana	Sala 2	17:00H – 18:00H	IBSAL	Inscritos
Taller elaboración Traje Charro	Sala 2	18:00H – 20:00H	Asoc Traje Charro	Inscritos
Fotografía	Sala 3	16:00H - 18:00H	ZOES	Inscritos
Inglés	Sala 3	18:00H – 19:00H 19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H	ZOES	Inscritos
Taller de Teatro	Sala 4	17:00H - 19:00H 19:00H – 21:00H	ZOES	Inscritos
Taichi	Salón de Actos	17:00H – 18:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Salón de Actos	18:00 H - 19:00H 19:00 H - 20:00H	ZOES	Inscritos
Bailes de salón	Salón de actos	20:15H - 21:45H	ZOES	Inscritos
Ludoteca municipal	Ludoteca	16:30H – 19:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Yoga	Ludoteca	20:00H – 21:00H 21:00H – 22:00H	ZOES	Inscritos



JUEVES 29 DE ENERO DE 2026				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de atención ciudadana S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Público / Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Público / Cita Previa
Alimentación en el Adulto Mayor	Sala 2	12:00H – 13:30H	Asociación de Mayores de Iberdrola (AMIS)	Inscritos
Inglés para Viajes	Sala 3	10:00H – 11:00H 11:00H - 12:00H 12:00H – 13:00H 13:00H – 14:00H	ZOES	Inscritos
Educación en familia	Sala 4	11:00H - 12:30H	CEAS San Bernardo	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Taichi	Salón de Actos	11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Ludoteca	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Reunión/coordinación ludoteca	Ludoteca	11:00H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos



JUEVES 29 DE ENERO DE 2026				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Atención a usuarios	Sala 1	18:30H – 20:30H	Asoc. Amas de Casa y Consumidores	Inscritos
Taller elaboración Traje Charro	Sala 2	16:00H – 20:00H	Asoc. Traje Charro	Inscritos
Ensayos Grupo Rociero	Sala 2	20:00H - 21:30H	Grupo Rociero amanecer de Salamanca	Inscritos
Café Psicológico	Sala 3	19:30H – 21:00H	Asoc. Psicología y Educ. Humanista	Público
Apoyo Escolar	Sala 4	16:00H – 17:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Taller de Arte	Sala 4	20:15H – 21:45H	ZOES	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	17:00H – 18:00H 18:00H – 19:00H 19:00H - 20:00H 20:00H - 21:00H 21:00H - 22:00H	ZOES	Inscritos
Ludoteca Municipal	Ludoteca	16:30H – 19:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Ensayos Teatro	Ludoteca	19:30H - 21:30H	Asoc. Rana y Telón	Inscritos



VIERNES 30 DE ENERO DE 2026				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de atención ciudadana S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
Curso LSE Nivel intermedio	Sala 4	10:00H – 12:00H	ASPAS Salamanca	Inscritos
Terapia Ocupacional	Sala 3	10:00H – 10:50H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Revitalización Geriátrica	Salón de Actos	12:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos

VIERNES 30 DE ENERO DE 2026				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Proyecto IMPRO (ensayos teatro)	Sala 2	18:00H – 21:00H	SURYA	Inscritos
Curso LSE	Sala 3	17:00H - 19:00H	ASPAS	Inscritos
Construcciones en Miniatura	Sala 3	20:00H – 21:45H	Asoc. Modelistas Salmantinos	Inscritos
Taller Tertulia	Sala 4	16:30H – 19:00H	Salamanca Acompaña Ayto de Salamanca	inscritos
Coro	Sala 4	19:30H – 21:30H	ZOES	Inscritos
Zumba	Salón de Actos	18:30H – 19:30H	ZOES	Inscritos
Asamblea	Salón de Actos	20:00H – 21:30H	ASOES	Inscritos
Ensayo	Ludoteca	18:00H – 20:00H	Asoc. Filigrana Canto Tradicional y Baile Charro	Inscritos



SABADO 31 DE ENERO DE 2026

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SIN ACTIVIDAD				

DOMINGO 01 DE FEBRERO DE 2026

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SIN ACTIVIDAD				