



CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO “VICTORIA ADRADOS”

PROGRAMACIÓN DEL 01 AL 7 DE DICIEMBRE DE 2025

LUNES 01 DE DICIEMBRE DE 2025				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de atención ciudadana S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
Inglés para Viajes	Sala 3	10:00H - 11:00H 11:00H – 12:00H	ZOES	Inscritos
Taller de Memoria	Sala 3	12:00H - 13:00H	ZOES	Inscritos
Inglés	Sala 3	13:00H - 14:00H	ZOES	Inscritos
Historia del Arte	Sala 4	10:00H – 11:30H	ZOES	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Salón de Actos	11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Revitalización Geriátrica	Ludoteca	12:30H - 13:30H	Ayto Salamanca Mayores	Inscritos



LUNES 01 DE DICIEMBRE DE 2025				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Apoyo Escolar	Sala 2	16:00H – 17:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Bailes en línea	Sala 2	17:30H – 19:00H	ZOES	Inscritos
Ingles para viajes	Sala 3	17:00H – 18:00H 18:00H - 19:00H 19:00H - 20:00H 20:00H – 21:00H	ZOES	Inscritos
Fotografía	Sala 4	16:00H – 18:00H 18:00H – 20:00H	ZOES	Inscritos
Historia del Arte	Sala 4	20:00H – 21:30H	ZOES	Inscritos
Taichi	Salón de Actos	17:00H - 18:00H	ZOES	
Yoga	Salón de Actos	18:00H – 19:00H 19:00H – 20:00H	ZOES	Inscritos
Bailes de salón	Salón de Actos	20:15H - 21:45H	ZOES	Inscritos
Ludoteca Municipal + reuniones coordinación	Ludoteca	16:30H – 19:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Yoga	Ludoteca	20:00H – 21:00H 21:00H –22:00H	ZOES	Inscritos



MARTES 02 DE DICIEMBRE DE 2025				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de atención ciudadana S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
Historia Arte	Sala 2	10:00H – 11:30H 11:30H – 13:00H	Asociación de Mayores de Iberdrola (AMIS)	Inscritos
Inglés para Viajes	Sala 3	10:00H - 11:00H 11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H 13:00H – 14:00H	ZOES	Inscritos
Educación en Familia	Sala 4	10:30H – 12:00H	CEAS San Bernardo	Inscritos
Arte	Sala 4	12:10H – 13:30H	ZOES	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Taichi	Salón de Actos	11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Ludoteca	09:00H – 10:00H 10:00H - 11:00H	ZOES	Inscritos



MARTES 02 DE DICIEMBRE DE 2025				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Apoyo Escolar	Sala 2	16:30H – 18:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Proyecto IMPRO (ensayos teatro)	Sala 2	19:00H – 22:00H	SURYA	Inscritos
Memoria	Sala 3	17:00 H – 19:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Historia de la Provincia	Sala 4	17:00H – 18:30H 18:45H – 20:15H	ZOES	Inscritos
Arte	Sala 4	20:10H – 21:30H	ZOES	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	17:00H – 18:00H 18:00H – 19:00H 19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H 21:00H - 22:00H	ZOES	Inscritos
Ludoteca Municipal	Ludoteca	16:30 H - 19:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Convocados
Bailes de Salon	Ludoteca	20:15H – 21:45 H	ZOES	Inscritos



MIÉRCOLES 03 DE DICIEMBRE DE 2025				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de Atención Ciudadad S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
Historia General	Sala 2	10:00H – 12:00H	Asoc. Mayores Iberdrola (AMIS)	Inscritos
Historia del Arte	Sala 2	12:00H – 13:30H	ZOES	Inscritos
Inglés para viajes	Sala 3	10:00H – 11:00H 11:00H – 12:00H	ZOES	Inscritos
Memoria	Sala 3	12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Inglés	Sala 3	13:00H – 14:00H	ZOES	Inscritos
Taller Personas en Soledad	Sala 4	10:00H – 13:00H	Salamanca Acompaña	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Salón de Actos	11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Revitalización Geriátrica	Ludoteca	12:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos



MIÉRCOLES 03 DE DICIEMBRE DE 2025				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Apoyo Escolar	Sala 2	16:00H – 17:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Taller elaboración Traje Charro	Sala 2	18:00H – 20:00H	Asoc Traje Charro	Inscritos
Fotografía	Sala 3	16:00H - 18:00H	ZOES	Inscritos
Inglés	Sala 3	18:00H – 19:00H 19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H	ZOES	Inscritos
Taller Teatro	Sala 4	17:00H – 19:00H 19:00H – 21:00H	ZOES	Inscritos
Taichi	Salón de Actos	17:00H – 18:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Salón de Actos	18:00H- 19:00H 19:00H-20:00H	ZOES	Inscritos
Bailes de Salón	Salón de Actos	20:15H-21:45H	ZOES	Inscritos
Ludoteca municipal	Ludoteca	16:30H – 19:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Yoga	Ludoteca	20:00H – 21:00H 21:00H – 22:00H	ZOES	Inscritos



JUEVES 04 DE DICIEMBRE DE 2025				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de atención ciudadana S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
Taller de personas en Soledad	Sala 2	10:00H - 12:00H	Salamanca Acompaña Ayuntamiento de Salamanca	
Alimentación en el Adulto Mayor	Sala 2	12:00H – 13:00H	Asociación de Mayores de Iberdrola (AMIS)	Inscritos
Inglés para Viajes	Sala 3	10:00H – 11:00H 11:00H - 12:00H 12:00H – 13:00H 13:00H – 14:00H	ZOES	Inscritos
Educación en familia	Sala 4	11:00H - 12:30H	CEAS San Bernardo	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Taichi	Salón de Actos	11:00H – 12:00H 12:00H – 13:00H	ZOES	Inscritos
Yoga	Ludoteca	09:00H – 10:00H 10:00H – 11:00H	ZOES	Inscritos
Reunión/coordinación ludoteca	Ludoteca	11:00H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos



JUEVES 04 DE DICIEMBRE DE 2025				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Atención a usuarios	Sala 1	18:00H – 20:00H	Asoc. Amas de Casa y Consumidores	Inscritos
Taller elaboración Traje Charro	Sala 2	16:00H – 20:00H	Asoc. Traje Charro	Inscritos
Ensayos Grupo Rociero	Sala 2	20:00H - 21:30H	Grupo Rociero amanecer de Salamanca	Inscritos
Memoria	Sala 3	17:10H – 19:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Apoyo Escolar	Sala 4	16:30H – 18:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Taller de Arte	Sala 4	20:15H – 21:45H	ZOES	Inscritos
Pilates	Salón de Actos	17:00H – 18:00H 18:00H – 19:00H 19:00H – 20:00H 20:00H – 21:00H 21:00H – 22:00H	ZOES	Inscritos
Ludoteca Municipal	Ludoteca	17:00H – 18:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Ensayos Teatro	Ludoteca	19:00H - 21:00H	Asoc. Rana y Telón	Inscritos



VIERNES 05 DE DICIEMBRE DE 2025				Mañana
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
CEAS San Bernardo	Atención Trabajador Social	11:00H – 13:00H	Área Bienestar Social	Cita Previa
Servicio de atención ciudadana S.A.C.	Atención S.A.C.	08:30H – 14:00H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
O.M.I.C	Oficina Municipal de Información Al Consumidor	09:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Cita Previa
Terapia Ocupacional	Sala 3	10:00H – 10:50H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos
Formación Figura Asistente Personal	Sala 4	10:00H – 14:00H	ASPRODES	Inscritos
Revitalización Geriátrica	Ludoteca	12:30H – 13:30H	Ayuntamiento de Salamanca	Inscritos

VIERNES 05 DE DICIEMBRE DE 2025				Tarde
ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
Proyecto IMPRO (ensayos teatro)	Sala 2	18:00H – 21:00H	SURYA	Inscritos
Construcciones en Miniatura	Sala 3	20:00H – 21:45H	Asoc. Modelistas Salmantinos	Inscritos
Zumba	Salón de Actos	18:30H – 19:30H	ZOES	Inscritos
Taller Tertulia	Sala 4	16:30H – 19:00H	Salamanca Acompaña Ayto de Salamanca	Inscritos
Coro	Sala 4	19:30H – 21:30H	ZOES	Inscritos
Ensayo	Ludoteca	18:00H – 20:00H	Asoc. Filigrana Canto Tradicional y Baile Charro	Inscritos



SABADO 06 DE DICIEMBRE DE 2025

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SIN ACTIVIDAD				

DOMINGO 07 DE DICIEMBRE DE 2025

ACTIVIDAD	ESPACIO	HORARIO	ORGANIZA	DESTINATARIOS
SIN ACTIVIDAD				