

# Espacio online para un envejecimiento activo

## ACCIONES FORMATIVAS online

### próximos cursos

comienzo a partir del 20 de octubre

plazo abierto desde el 26 de septiembre  
hasta completar plazas

#### ARTÍSTICO-CREATIVOS\_

##### Introducción al dibujo en acuarela

La acuarela es una técnica que se trabaja con agua y pigmento de color sobre papel. Pocas cosas pueden ser comparables a la acuarela por su luminosidad y su belleza. Aprenderemos los fundamentos básicos de la acuarela, técnica fascinante que podrán empezar a dominar.

##### Iniciación al patchwork. Técnicas Básicas

Disciplina que consiste en unir trozos de tela hasta formar un dibujo. Aprenderemos la técnica, puntada a puntada, sus variaciones, consiguiendo confeccionar objetos, adornos y apliques.

#### CULTURA Y TRADICIONES\_

##### Inicios de la Literatura: mitos, leyendas y fábulas.

Viaje a los inicios de la narrativa, como forma de comunicación y expresión de ideas, sucesos, pensamientos y emociones, a través de mitos, leyendas y fábulas, dando origen a la literatura y sus géneros.

##### Bailes charros\_

Como decía el gran maestro Ángel Carril: "El baile charro es más un baile para disfrutar, que para mirar". Aprenderemos los pasos para ejecutar charradas y jotas, y poder disfrutar de este arte.



### Condiciones para la participación:

- Tener 60 años o más.
- Realizar la SOLICITUD a través de la plataforma

### información, solicitud y registro

[mayoresformacionsalamanca.es](https://mayoresformacionsalamanca.es)



consultas

[mayoresformacionsalamanca@aytosalamanca.es](mailto:mayoresformacionsalamanca@aytosalamanca.es)

## las personas mayores con las nuevas tecnologías