

MODALIDAD: DEPORTE, BIENESTAR EMOCIONAL Y ACTIVIDADES SOCIOALUDABLES PREMIO: 2º Premio
ASOCIACION: ASOCIACIÓN PROYECTO JUVENIL SEMILLA
NOMBRE DEL PROYECTO: JORNADAS DE BIENESTAR
BREVE DESCRIPCIÓN: Realización de una jornada de un día dirigida a jóvenes, con una serie de talleres centrados en nutrición, educación emocional y movimiento. El objetivo es fomentar un estilo de vida saludable desde un enfoque integral, no restrictivo y adaptable a diferentes realidades. A través de metodologías de educación no formal.
EDADES A LAS QUE VA DIRIGIDO: Jóvenes de 16 a 30 años
FECHAS DE DESARROLLO: Domingo 27 de abril de 10:00 de la mañana a 21:00 de la tarde.
LOCALIZACION: Casa de la Juventud de Garrido y zonas verdes de la ciudad, específicamente el parque Würzburg de Salamanca.
FORMA DE CONTACTO CON LA ASOCIACION : asoc.semilla@gmail.com Telf. 601281133 / 633752808 A través de redes sociales en https://www.instagram.com/semilla.asoc/