

MODALIDAD: DEPORTE, BIENESTAR EMOCIONAL Y ACTIVIDADES SOCIOSALUDABLES
PREMIO: 1º Premio
ASOCIACION: ASOCIACIÓN JUVENIL AVIVA
NOMBRE DEL PROYECTO: SELF DEFENSE
BREVE DESCRIPCIÓN: Ofrecer a los jóvenes herramientas prácticas y emocionales para mejorar su seguridad personal y desarrollar habilidades de autodefensa a través de clases de técnicas físicas, trabajo en equipo y manejo emocional.
EDADES A LAS QUE VA DIRIGIDO: Jóvenes salmantinos entre 14 y 35 años
FECHAS DE DESARROLLO: Martes de julio y agosto
LOCALIZACION: Gimnasio Team cadena Warrior, parque Wúrzburg, centro municipal Luis Vives
FORMA DE CONTACTO CON LA ASOCIACION : juventud@avivasalamanca.org Telf. 692957843 C/Almansa, 9-13 1ºC